

Prestations en entreprise

Pourquoi proposer du bien-être dans son entreprise ?

- Pour concilier bien-être social et performance économique en développant l'énergie positive de votre entreprise.
- D'après une étude, *“les salariés heureux sont deux fois moins malades, six fois moins absents, neuf fois plus loyaux, 31% plus productifs et 55% plus créatifs.”* (sources : Harvard/MIT)
-

Quelles prestations sont envisageables en entreprise ?

- **Différents ateliers**
 - Ateliers de prévention, de sensibilisation : *Prévention des bobos du quotidien, la forme commence dans l'assiette, les huiles essentielles au service de son équilibre, un meilleur sommeil contribue à une excellente journée...*
 - Atelier de libération des tensions corporelles : *se chouchouter grâce aux auto-massages*
 - Atelier d'accompagnement et développement personnel : *Gérer son stress grâce à la naturopathie (plantes, HE, auto-massages et respiration),*
- **Séances de shiatsu sur chaise**
 - Séances individuelles en entreprise pour libérer les tensions corporelles qui peuvent engendrer des tensions nerveuses.
 - Pour plus d'explication, [se rendre sur le site internet](#).

Comment organiser nos interventions ?

- à la journée, à la demi-journée, à l'heure de la pause méridienne
- de façon ponctuelle ou régulière (hebdomadaire, mensuelle, évènementiel)
- en séance individuelle ou en atelier collectif

Quels sont nos tarifs ?

- Demander un devis en nous [contactant sur notre site internet](#).