

# Réflexologie plantaire

## La Réflexo, c'est le pied !

La réflexologie plantaire est une technique de stimulation douce des zones réflexes du pied. Le principe est d'exercer des pressions sur des points précis à partir du genou jusqu'à la voûte plantaire. Ainsi, on peut stimuler le fonctionnement des organes, l'élimination des toxines et libérer la circulation de l'énergie vitale.

Il est possible d'agir sur les différents systèmes de santé :

- nerveux,
- digestif,
- lymphatique,
- respiratoire,
- articulaire,
- urinaire.

## Contre-indications :

*les personnes sous dialyse, les fractures et entorses récentes, les tendinites aiguës, les plaies aux pieds, varices importantes, mycoses, femmes enceintes*

## Tarifs

- Une séance : 50 €
- 5 séances : 237 €
- 10 séances : 450 €

*Votre praticienne ne se substituera en aucun cas à un protocole médical mis en place, et n'a aucune vocation à donner un quelconque diagnostic, seul un médecin est compétent pour cela.*

*Laëtitia Bihan*