

Je prends ma santé en main

“J’agis au quotidien pour maintenir un équilibre de santé”

Se sentir en forme et plein d’énergie au quotidien est possible grâce à une combinaison de conseils naturopathiques, ainsi que des techniques énergétiques et manuelles. Je vous propose ainsi un accompagnement global qui vous permettra de vous sentir plus fort et en forme au quotidien, et ce, de manière durable.

Forfait “accompagnement privilège”

- 2 séances de naturopathie : bilan et consolidation
- 1 séance de magnétisme humaniste
- 1 séance de shiatsu sur chaise

=> total : **180 €**

Forfait “Accompagnement durable”

- **Une séance de bilan** accompagné de conseils alimentaires, et autres conseils naturopathiques adaptés à votre demande.
- **2 séances de suivi** (2 mois après et 6 mois après)
- **1 séance de Magnétisme humaniste** : pour permettre de se recentrer sur son être intérieur et tenter de comprendre certains blocages éventuels en lien avec la problématique.
- **2 ateliers natur’ô pratiques personnalisés et individualisés (à déterminer ensemble)** :
 - réalisation d’un roll-on, stick inhalateur ou huile de massage (à base d’huiles essentielles adaptées à vos besoins du moment)
 - Apprendre les gestes d’auto-massage rééquilibrants et stimulants
 - Ou autre, selon les besoins, demandes ou attentes.
- **Techniques manuelles** : Réflexologie plantaire et Shiatsu sur chaise

=> Total : **350 €** (payable en quatre fois : 88,75 €)

Votre praticien ne se substituera en aucun cas à un protocole médical mis en place, et n’a aucune vocation à donner un quelconque diagnostic, seul un médecin est compétent pour cela.