

Je me détends

“J’agis durablement pour améliorer les manifestations du stress sur mon organisme”

Afin de profiter, de manière optimale des bienfaits de l’ensemble des différentes techniques pratiquées, je vous propose un accompagnement qui vous permettra de vous sentir plus fort face aux manifestations du stress, et ce, de manière durable.

Forfait “accompagnement privilège”

- 2 séances de naturopathie : bilan et consolidation
- 1 séance de magnétisme humaniste
- 1 séance de shiatsu sur chaise

=> *total* : 180 €

Forfait “Accompagnement durable”

- **Une séance de bilan** accompagné de conseils alimentaires, et autres conseils naturopathiques adaptés à votre demande.
- **2 séances de suivi** (2 mois après et 6 mois après)
- **1 séance de Magnétisme humaniste** : pour permettre de se recentrer sur son être intérieur et tenter de comprendre certains blocages éventuels en lien avec la problématique.
- **2 ateliers natur’ô pratiques personnalisés et individualisés (à déterminer ensemble)** :
 - réalisation d’un roll-on, stick inhalateur ou huile de massage (à base d’huiles essentielles apaisantes et décontractantes)
 - Apprendre les gestes d’auto-massage relaxants
 - Ou autre, selon les besoins, demandes ou attentes.
- **Techniques manuelles** : Réflexologie plantaire et Shiatsu sur chaise

=> *Total* : 350 € (payable en quatre fois : 88,75 €)

Votre praticienne ne se substituera en aucun cas à un protocole médical mis en place, et n’a aucune vocation à donner un quelconque diagnostic, seul un médecin est compétent pour cela.