

Tamalou ?

“Je prends soin de mes douleurs au naturel”

Mal au dos ? Mal à la tête ? Mal au ventre ? Toute douleur exprime un message du corps : fatigue, anxiété, ras-le-bol, ou alors, une usure physique... La nature peut vous apporter des solutions efficaces et du réconfort au quotidien. Grâce à un mélange de mes différentes techniques, je vous propose un accompagnement qui vous permettra de vous sentir en meilleure forme face à ces douleurs quotidiennes, et ce, de manière durable.

Forfait “accompagnement privilège”

- 2 séances de naturopathie : bilan et consolidation
- 1 séance de magnétisme humaniste
- 1 séance de shiatsu sur chaise

=> *total* : 180 €

Forfait “Accompagnement durable”

- **Une séance de bilan** accompagné de conseils alimentaires, et autres conseils naturopathiques adaptés à votre demande.
- **2 séances de suivi** (2 mois après et 6 mois après)
- **1 séance de Magnétisme humaniste** : pour permettre de se recentrer sur son être intérieur et tenter de comprendre certains blocages éventuels en lien avec la problématique.
- **2 ateliers natur’ô pratiques personnalisés et individualisés (à déterminer ensemble)** :
 - réalisation d’un roll-on, stick inhalateur ou huile de massage (à base d’huiles essentielles anti-inflammatoires, apaisantes et décontractantes)
 - Apprendre les gestes d’auto-massage relaxants
 - Ou autre, selon les besoins, demandes ou attentes.
- **Techniques manuelles** : Réflexologie plantaire et Shiatsu sur chaise

=> *Total* : 350 € (payable en quatre fois : 88,75 €)

Votre praticien ne se substituera en aucun cas à un protocole médical mis en place, et n’a aucune vocation à donner un quelconque diagnostic, seul un médecin est compétent pour cela.